

FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYENS

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026
SAMEDI 13 MARS 2027
de 9h00 à 17h00

COMITE FSGT 94

Avec :



Un proche qui fait un malaise ou qui s'étouffe, une brûlure, un accident de la route... Face à une personne en danger, avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie.

Vous devez agir mais vous ne savez pas comment?

Formez vous aux gestes de premiers secours (PSC1) pour mieux anticiper l'urgence et savoir réagir.

Accessible dès 10 ans

Tarif:

- 25€ pour les licenciés FSGT 94
- 50€ pour les autres

Contact FSGT : Mathieu
mathieu@fsgt94.org



PROGRAMME

1. Malaise et alerte
2. Plaies et protection
3. Brûlures
4. Traumatismes
5. Hémorragies
6. Obstruction des voies aériennes
7. Perte de connaissance
8. Arrêt cardiaque
9. Alerte aux populations

Prévoir son repas pour le midi. Possibilité de restauration sur place : boulangerie, restaurant, brasserie, supermarché.

Inscriptions en envoyant vos noms, prénoms, dates et lieux de naissances, n° de licence et téléphone à :

mathieu@fsgt94.org

Informations au :

01 49 87 08 50

LIEU DE LA FORMATION :

Comité FSGT 94
115 avenue Maurice Thorez
94200 Ivry-sur-Seine
(métro Pierre et Marie Curie)



**PROTECTION CIVILE
PARIS SEINE**

Antenne d'Orly, Choisy, Thiais