

**23 & 24
MAI
2026**



© Alexandre Rault

@FSGTOfficiel



WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT NATATION

ÉTÉ

Centre Nautique Raymond Boisdé
Place Pierre de Coubertin, **18000 BOURGES**



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE NATATION ÉTÉ 2026

DOSSIER PARTICIPANT OFFICIEL

INFORMATIONS IMPORTANTES À L'ATTENTION DES CLUBS

Bonjour à toutes et tous,

Le Championnat de France FSGT de natation été 2026 se déroulera au **Centre Nautique Raymond Boisdé à Bourges (18)**.

Ce site présente des spécificités importantes à anticiper :

- Le bassin de 50 mètres est **extérieur (découvert)**
- Il **ne dispose pas d'infrastructures annexes** :
 - Pas de gradins
 - Pas de zones abritées
- Les conditions météorologiques (soleil, pluie, vent) peuvent impacter le déroulement

En conséquence, chaque club est invité à prévoir :

- Du matériel de protection : barnums, parasols robustes
- Des dispositifs de fixation sécurisés pour ce matériel de protection : lests de sable ou d'eau, sangles, pics pour fixer au sol
- Des chaises pour chacune et chacun ou autre solution du fait qu'il n'y aura pas de gradin

À noter :

- Installation du matériel **uniquement à partir du samedi matin**
- Aucun accès au bassin la veille
- Le matériel reste sous la responsabilité des clubs
- Il pourra être demandé de démonter les installations en cas de conditions météorologiques extrêmes

Accès intérieur limité à la piscine

Les clubs sont invités à informer leurs nageur-euses en amont et à prévoir un équipement adapté (conditions météo, récupération, santé).

Merci pour votre vigilance et votre anticipation, essentielles au bon déroulement de la compétition.

MOT DE LA COMMISSION FEDERALE D'ACTIVITE (CFA) NATATION

Les membres de la Commission Fédérale d'Activités (CFA) Natation de la FSGT sont très heureux de vous accueillir au Centre Nautique Raymond Boisdé à Bourges à l'occasion du Championnat de France FSGT Été de natation, qui se tiendra les 23 et 24 mai 2026.

C'est avec un réel enthousiasme que les membres de la CFA organisent pour la première fois cette compétition dans ce magnifique bassin découvert de 50 mètres, cadre idéal pour partager ensemble un moment sportif et convivial.

Après un très beau championnat d'hiver à Vitry-sur-Seine et un magnifique Rassemblement national des Jeunes nageurs et Coupe nationale par équipes à Trith-Saint-Léger, ce rendez-vous vient clôturer une saison riche, dynamique et pleine d'engagement.

Fidèles aux valeurs de la FSGT : solidarité, accessibilité, convivialité et dépassement de soi, les membres de la CFA vous invitent à vivre pleinement cette compétition dans la joie, le respect et la bonne humeur.

Les membres de la CFA attirent également votre attention sur le fait que le bassin est placé sous leur entière responsabilité. Ils vous demandent donc d'être vigilant·es et de respecter scrupuleusement l'ensemble des consignes qui vous seront communiquées tout au long de l'événement.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente compétition et de très belles performances.

Sportivement,

Les membres de la CFA Natation

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MAI 2026 À BOURGES

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Tous·te nageur·euse, pour participer aux compétitions nationales fédérales et notamment aux championnats nationaux FSGT Été, doit être titulaire d'une licence FSGT validée au plus tard le 1er décembre de chaque saison.
- Pour cette saison, les grilles de temps Dames et Messieurs de la saison antérieure ont été reconduites.
- Chaque nageur·euse souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais doit avoir participé à au moins 4 compétitions FSGT départementales ou de niveau supérieur, sous licence FSGT en vigueur dans la période de référence du 16 septembre 2025 au 11 mai 2026.
- Les temps d'engagement doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous et avoir été réalisés entre le 16 septembre 2025 et le 11 mai 2026.
- La date limite pour les engagements des nageur·euses: quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au mercredi 13 mai 2026.
- Les dates de pré-positionnement pour les clubs et les dates d'engagement pour les officiels·les notamment vous sont données en fin de plaquette avec les liens pour les formulaires

TARIFS DES ENGAGEMENTS

- Les engagements sont fixés à :
 - 4,50 € par épreuve individuelle et par concurrent·e
 - 8,00 € par relais
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition et envoyée à l'adresse mail que chaque club aura indiquée sur le formulaire de pré-positionnement à J-30 du championnat.
- Le règlement sera à envoyer dans les meilleurs délais par :
 - Virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : « CFA NATATION-ChampETE-Nom du club complet »
 - ou par chèque bancaire à l'attention de Fatoumata KANTE :
FSGT Siège Fédéral
14 rue Scandicci 93500 Pantin

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

- Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement, toutes catégories confondues.

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- La participation de chaque nageur-euse est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.
- Tous-tes les nageur-euses qualifié-es pour cette compétition a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé, sauf sur le 800 m NL, le 1500 m NL et le 400 m 4N.
- Dans le cas d'une qualification obtenue seulement à l'aide de Pass'Portes, la nage supplémentaire pourra être uniquement un 50 m ou un 100 m. Cependant, le nombre maximum d'épreuves individuelles ne peut être dépassé (cf. paragraphe précédent).
- Le club du nageur ou de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.
- Qualification aux finales : les nageurs et nageuses concerné-es devront confirmer leur engagement dans les 30 minutes qui suivent l'annonce des finalistes. Les défections des athlètes qualifié-es pour les finales ne seront pas considérées comme « forfait ».
- Les plaques seront proposées au coach pour les 400 mètres dames et messieurs. Suivant les retours des coachs, elles seront utilisées ou pas.
- Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL, éventuellement en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL, éventuellement en série mixte, s'ils ou elles se sont qualifiées grâce à une performance réalisée durant la période de référence et conforme à la grille des temps du championnat.
- Problématique des malaises des nageurs-ses au cours et à l'arrivée des épreuves : après deux malaises (prise en charge par les MNS et/ou médicale), la nageuse ou le nageur ne pourra pas continuer à nager dans la demi-journée.

ÉPREUVES EN RELAIS

- Un club ne peut présenter que deux relais par club, par genre et par catégorie.
- Une seule modification de la composition du relais est possible, et uniquement en début d'échauffement de la réunion.

- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçant-es. Si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement.
- Les nageur-euses engagée-es dans les relais doivent également avoir participé à 4 compétitions départementales ou de niveau supérieur.

RÉCOMPENSES

- Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou aux 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeur-euses des 3 premières équipes.
- À partir de la saison 2025-2026, les médailles de champion-nes seront des médailles gravées sur un support en bois.
- Dans chaque épreuve individuelle, sauf pour les 100 m, les nageur-euses réalisant le meilleur temps est déclaré-e champion-ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale. Pour les 100 m, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps lors des finales est déclaré-e champion-ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.
- Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

GRILLE TLD

Une grille TLD sera constituée à partir de la grille de qualification en appliquant les coefficients de passage d'un bassin de 25 m à un bassin de 50 m (voir les coefficients ci-après).

PROGRAMME DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT ÉTÉ 2026

Samedi 23 mai 2026

Matin		Après-midi	
Échauffement : 45 minutes		Échauffement : 45 minutes	
100 mètres Brasse	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres Nage libre	Dames	200 mètres 4 nages	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	200 mètres 4 nages	Messieurs
50 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Brasse	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Brasse	Messieurs
Pause & rem. récompenses : 30 min		Pause & rem. récompenses : 30 min	
100 mètres Papillon	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Papillon	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Papillon	Messieurs
1500 mètres Nage libre	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 min	
1500 mètres Nage libre	Messieurs	Relais 4 × 100 m 4 nages	Dames
Mep relais & rem. récompenses : 15 min		Relais 4 × 100 m 4 nages	Messieurs
Relais 4 × 100 m Nage libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses	

PROGRAMME DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT ÉTÉ 2026

Dimanche 24 mai 2026

Matin		Après-midi	
Échauffement : 45 minutes		Échauffement : 45 minutes	
100 mètres Dos	Dames	50 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	Finale 100 m Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 m Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	400 mètres 4 nages	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres 4 nages	Messieurs
Pause & rem. récompenses : 30 min		Pause & rem. récompenses : 30 min	
100 mètres Nage libre	Dames	Finale 100 m Nage libre	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	Finale 100 m Nage libre	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 min	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4 × 100 m Nage libre	Dames
800 mètres Nage libre	Dames	Relais 4 × 100 m Nage libre	Messieurs
800 mètres Nage libre	Messieurs		
Mep relais & rem. récompenses : 15 min			
Relais 4 × 100 m 4 nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin des remises de récompenses	

Temps qualificatifs – Championnat Été 2026 – Bassin 50 m

DAMES

Grille identique au Championnat de France FSGT Hiver

DAMES	SENIOR	JUNIOR 2	JUNIOR 1	JEUNE 2	JEUNE 1 ET APRES
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage libre	11:37.52	12:12.30	13:03.66	14:14.19	15:39.61
1500 m Nage libre	21:54.05	23:00.31	24:36.93	26:49.86	29:14.74
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
200 m 4 nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Temps qualificatifs – Championnat Été 2026 – Bassin 50 m

MESSIEURS

MESSIEURS	SENIOR	JUNIOR 2	JUNIOR 1	JEUNE 2	JEUNE 1 ET APRES
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
800 m Nage libre	10:27.78	10:59.07	11:45.30	12:48.78	13:55.30
1500 m Nage libre	19:55.08	20:54.83	22:22.67	24:23.51	26:49.86
50 m Dos	35.67	36.64	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
200 m 4 nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87

Grille TLD – Coefficients de conversion utilisés

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 m Nage libre	0"70	0"70
100 m Nage libre	1"20	1"50
200 m Nage libre	2"90	3"60
400 m Nage libre	6"20	7"70
800 m Nage libre	12"90	15"90
1500 m Nage libre	24"50	30"10
50 m Dos	1"30	1"50
100 m Dos	2"30	3"00
200 m Dos	5"40	6"90
50 m Brasse	0"70	1"10
100 m Brasse	1"90	2"50
200 m Brasse	4"50	5"90
50 m Papillon	0"60	0"70
100 m Papillon	1"40	1"40
200 m Papillon	3"30	3"30
200 m 4 nages	3"40	4"10
400 m 4 nages	7"50	9"00

Nous avons le plaisir de vous confirmer que nous avons organisé la prestation restauration auprès du restaurant Flunch de Bourges Saint-Doulchard, à moins de 5 km du centre nautique.

Notre restauration englobe les prestations des repas suivants :

- **Repas du samedi midi** : 1 entrée, 1 plat chaud avec légumes à volonté, 1 dessert au tarif de 15.50 euros/personne
- **Repas du samedi soir** : 1 entrée, 1 plat chaud avec légumes à volonté, 1 dessert au tarif de 18.50 euros/personne
- **Repas du dimanche midi** : 1 entrée, 1 plat chaud avec légumes à volonté, 1 dessert au tarif de 15.50 euros/personne
- **Prestation pour des paniers repas** pour le retour des clubs le dimanche soir, avec une mise à disposition des paniers au restaurant le dimanche midi, au tarif de 9.00 euros/panier. **Pour cette prestation, une glacière réfrigérée est vivement conseillée**, il est de la responsabilité de chaque club de s'équiper ou non afin de limiter le risque sanitaire notamment en cas de fortes chaleurs.

Vous trouverez la composition des repas avec plusieurs choix selon les mets dans le tableau figurant ci-dessous.

Précisions importantes :

- ✓ Le poulet proposé dans chaque repas est hallal.
- ✓ Les prix comprennent le repas complet par personne. Vous aurez la possibilité de consommer une boisson chaude après le repas sur demande au responsable du restaurant (café, thé)
- ✓ Il sera remis au responsable de chaque club dès le samedi matin, les enveloppes de tickets par service.
- ✓ **Les tickets devront être remis impérativement à chaque participant avant l'entrée du club dans le restaurant Flunch**, afin d'éviter de bloquer l'accès au service des participants ayant leurs tickets
- ✓ Il ne pourra être fait aucun changement de produits.
- ✓ Il nous sera dédié un passage rapide puisqu'il n'y aura pas d'encaissement.
Une fois installés à votre table vous irez prendre individuellement votre plat chaud et vos légumes dès que possible pour éviter la file d'attente.
- ✓ Cette prestation devrait nous permettre de nous restaurer correctement tout en respectant le planning établi de la compétition.
- ✓ Pour chaque club, un coach ou un encadrant devra accompagner ses nageurs pour le service en faisant respecter strictement les choix transmis.
- ✓ **NB** : Les clubs qui ne prendront pas la prestation restauration de midi seront tenus de se conformer aux éventuelles modifications d'horaires de la compétition. »

CHOIX DES METS :

Samedi midi Service en restaurant	Samedi soir Service en restaurant	Dimanche midi Service en restaurant	Dimanche soir Panier repas à emporter (glacière requise)
Assiette de crudités OU œufs mayonnaise	Assiette de charcuterie OU Salade de pomme de terre, œufs, thon	Salade pomme de terre, œuf, thon OU Assiette de crudités	Sandwich poulet OU Sandwich végétarien
Poulet rôti OU Poisson pané OU Escalopes champignons + légumes à volonté	Maxi andouillette OU Couscous poulet OU Fish and chips + légumes à volonté	Jambon à la découpe OU Poulet rôti OU Filet de poisson pané + légumes à volonté	Sachet de chips OU Fruit de saison
Crème caramel OU Crumble pommes OU Fromage blanc coulis	Tarte normande OU Brownie OU 2 mini-mignardises	Muffin OU Fruit de saison OU Yaourt	Brownie
Pain	Pain	Pain	
Eau plate bout. 50 cl OU Eau pétillante bout. 50 cl	Boisson 33 cl OU Eau plate bout. 50 cl OU Eau pétillante bout. 50 cl	Eau plate bout. 50 cl OU Eau pétillante bout. 50 cl	Eau plate bout. 50 cl OU Eau pétillante bout. 50 cl
15,50 € / personne	18,50 € / personne	15,50 € / personne	9,00€ / personne

- o Les légumes étant proposés à volonté par le restaurant Flunch, le responsable du club veillera à ce que chacun ne prenne que la quantité qu'il peut consommer, afin d'éviter tout gaspillage.
- o Pour la prise en charge des paniers repas après le service du dimanche midi, le responsable du club se fera connaître au nom de son club. **Les sandwiches seront alors stockés immédiatement dans la ou les glacières réfrigérées du club**
- o Un fichier vous sera adressé après votre réponse au formulaire de pré-positionnement pour confirmer votre présence au championnat.
Ce support vous aidera à recueillir et à conserver les choix de chacun des participants-tes de votre club.
Afin d'assurer de façon fiable la remise des tickets des mets à vos participants-tes, vous aurez soin de remettre ce document au responsable de votre club qui sera présent au restaurant.
Ce document vous sera aussi très utile pour synthétiser votre commande via le formulaire dédié.

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Vous ne pourrez avoir accès à la restauration au restaurant Flunch de Bourges que si vous avez procédé :

- À l'inscription avant le 12/05/2025 à 18 heures au plus tard ; pour l'organisation le plus tôt sera le mieux
- Au règlement le mardi 19/05/2026 au plus tard selon les consignes ci-dessous.

Pour vous inscrire, et procéder au règlement :

- ✓ Vous aurez soin de remplir le formulaire à l'aide du lien ci-joint : <https://forms.gle/dCKbTGQSoikkWJbU8>
- ✓ L'inscription sera prise en compte seulement si le formulaire est dûment complété, sinon il vous sera retourné.
- ✓ Une fois validé, nous vous adresserons par mail (adresse mail de Nicole) la prise en compte de votre commande, et la demande de règlement accompagnée du RIB de la FSGT Siège pour faire le virement suivant les consignes qui vous sont rappelées, à savoir montant exact du règlement et libellé à respecter : " NATAT ETE nom du club en clair ", et envoi de la preuve du virement avec les informations complètes, adressée à natation@fsgt.org et à l'adresse mail de Nicole nickym.robert.nat@gmail.com
- ✓ Une facture vous sera alors adressée par retour de mail dès prise en compte du règlement.

En cas de difficulté, nous vous demandons de :

- Ne pas solliciter le restaurant Flunch qui ne pourra pas répondre à toute sorte de question
- Nous poser vos questions par mail à natation@fsgt.org .

Ci-dessous, vous trouverez les différents liens et les dates à respecter vous permettant :

- De vous positionner sur votre participation ou non au championnat de France été de natation FSGT

<https://forms.gle/Y4mTf1PsDehV2MHF6>

Réponse attendue pour le mardi 5 mai 2026

- De vous inscrire pour la prestation restauration chez Flunch

<https://forms.gle/dCKbTGQSoikkWJbU8>

Commande attendue pour le mardi 12 mai 2026 à 18h00 au plus tard

Règlement attendu pour le mardi 19 mai 2026 au plus tard

- D'inscrire vos officiels pour les 4 demi-journées de compétitions

Réponse attendue pour le mardi 19 mai 2026 au plus tard.

Passée cette date, le formulaire est susceptible d'être fermé.

<https://forms.gle/bHeGXXKJefbH3z467>

Les officiel(le)s non inscrit(e)s ne pourront prendre part aux jurys.

Rappel : pour chaque demi-journée, chaque club se doit de présenter **au moins 1 officiel·le pour 5 nageurs.**

Dans le cas où un club ne pourrait pas fournir d'officiel·le, il devra en informer la CFA sans délai par mail à natation@fsgt.org.

HÉBERGEMENTS

- Première Classe Bourges
- Hôtel Inn Design & Restaurant Bourges
- Hôtel F1 Bourges Le Subdray
- Ibis budget Bourges
- B&B HOTEL Bourges 2

