



LE SEPT

BULLETIN DU FOOT À 7 AUTOARBITRÉ EN VAL DE MARNE

Saison 2025/2026

Décembre 2025

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Comité Val de Marne

115 avenue Maurice Thorez 94200 Ivry sur seine

Tél : 01.49.87.08.50 Mail : fsgt94@wanadoo.fr

Mail gestion sportive : foota7@fsgt94.org

Sommaire

Sommaire.....	2
L'ESPRIT DU FOOT A 7 FSGT AUTO ARBITRE.....	
<i>...et pourquoi il n'y aura jamais d'arbitres</i>	
ON A BESOIN DE RESPONSABLES DE POULES.....	3
MONTEES DESCENTES.....	3
LICENCES et AUTORISATIONS - changements importants.....	4
FEUILLES DE MATCH.....	4
REPORT DE MATCH.....	4
MATCHS AMICAUX OU ENTRAINEMENTS.....	5
Rappel REGLEMENT.....	6
LITIGES.....	7
COUPE IDF, IDF +30, 94 et CONSO 94.....	7
TERRAINS.....	8

L'ESPRIT DU FOOT A 7 FSGT AUTO ARBITRE...

...et pourquoi il n'y aura jamais d'arbitres

Dans le foot à 7 auto arbitré FSGT, le plaisir du jeu et l'esprit de camaraderie priment sur le seul résultat. Ainsi, pendant les matches, il n'existe pas de délégation de pouvoir. Par l'auto arbitrage, les joueurs assurent eux-mêmes le loyal déroulement de la rencontre. Ils en sont garants.

Chaque joueur considère que, sans les autres, il n'y a pas de jeu et de plaisir dans le foot possible. Outre ses équipiers, les « adversaires » sont également des partenaires qui lui permettent de déployer son talent et donc de progresser.

ON A BESOIN DE RESPONSABLES DE POULES

ET SANS FOOT A 7 AUTOARBITRE... ?

QUELQUES RAPPELS ESSENTIELS SUR LE SENS DES PRIORITES QUE NOUS NOUS DONNONS :

- Nous ne sommes pas un prestataire commercial.
- La FSGT est une association qui ne vit que par l'implication de ses membres, il n'est jamais inutile de le rappeler. Nous avons pour vocation de proposer des activités peu chères, accessibles et répondant aux motivations de toutes les catégories de la population, et surtout les plus exclus.
- Nous agissons comme une coopérative pour mutualiser des terrains à des tarifs très abordables car de nombreux pratiquants n'ont pas accès aux terrains de football municipaux.
- La règle de l'autoarbitrage vise à proposer une activité de compétition sans violence et plus de plaisir.
- Entre 80 et 90 euros pour une saison à 28 matches en moyenne, qui dit mieux ?
- Par ailleurs, comme vous devez le savoir, chaque poule est gérée par un responsable de poule issu obligatoirement d'un club.

LES HORAIRES DE VOS MATCHES : lors de votre engagement nous vous demandons de nous indiquer vos préférences horaires. Nous essayons d'en tenir compte pour simplifier vos transports le soir en semaine. Mais il est bien évident que dans votre poule, il y a des équipes qui veulent jouer à 19h45 et d'autres à 21h. Donc il est impossible de faire jouer chacune des équipes à l'heure préférentielle surtout si les adversaires n'ont pas indiqué la même heure que votre équipe Les HORAIRES QUE VOUS AVEZ INDIQUEES NE SONT PAS DES HORAIRES ABSOLUES. INUTILE DONC DE RECLAMER D'AUTRES CRENEAUX QUI N'EXISTENT PAS. Merci de proposer vos candidats à foota7@fsgt94.org. La commission foot à 7 est constituée de bénévoles, ils essaient de répondre au plus vite aux questions que vous poserez par mail à l'adresse mail foota7@fsgt94.org

MONTEES DESCENTES

Les montées descentes sont :

- LS CHOISY OR : Les 2 derniers descendent
- LS CHOISY ARGENT : Les 2 premiers montent et les 2 derniers descendent
- LS CHOISY BRONZE : Les 2 premiers montent
- LS TREMBLAY : A la fin de la phase aller, il y aura une phase aller-retour avec les 6 premiers dans une poule et les 5 autres dans une autre.
- MA OR : Les 2 derniers descendent
- MA ARGENT : Les 2 premiers montent et les 2 derniers descendent
- ME OR : Les 2 derniers descendent
- ME ARGENT : Les 2 premiers montent et les 2 derniers descendent
- JS OR : Les 2 derniers descendent
- JS ARGENT : Les 2 premiers montent et les 2 derniers descendent
- JS BRONZE : Les 2 premiers montent
- +30 ME/JS - Groupe 1 : Deuxième phase en deux poules de 5 équipes
- +30 ME/JS - Groupe 2 : Deuxième phase en deux poules de 7 équipes

Pour les +17, la deuxième phase se joue en match aller-retour

LICENCES et AUTORISATIONS – changements importants

Toute l'année, vous pouvez faire autant de licences que vous le souhaitez.

- En revanche UNE ÉQUIPE DOIT AVOIR 12 LICENCES MINIMUM AU 15 DÉCEMBRE 2025. En cas d'infraction au règlement, Moins (-) 1 point par match à partir du 16 décembre 2025. [Voir le règlement du foot à 7 FSGT 94 page 6 chapitre qualification des joueurs](#) .

Pour les AUTORISATIONS, un rappel simple : Un joueur est licencié dans un seul club (statuts de la FSGT article 10 du Règlement Intérieur). L'autorisation est prévue pour pratiquer une activité qui n'existe pas dans son propre club.

Les pratiques de football à 5, à 7 ou à 11 sont considérées comme des activités distinctes au regard des articles traitant des autorisations dans le règlement intérieur de la FSGT.

Un formulaire de demande d'autorisation est à retirer à son Comité Départemental et à retourner pour validation, dûment rempli et signé par son club. Cette autorisation est valable à partir de la date de parution dans le bulletin officiel.

Une équipe peut faire figurer un maximum de 2 joueurs munis d'une autorisation sur la feuille de match.

FEUILLES DE MATCH

Ci-dessous toutes les feuilles de match (FDM) à utiliser pour le championnat



FDM_champ 94
LS.pdf



FDM_champ 94
MA.pdf



FDM_champ 94
ME.pdf



FDM_champ 94
JS.pdf

Les feuilles de match sont à déposer 48h max après le match sur le site, il faut également saisir le score sur le site footfsgtidf.org sans saisie de score du match, les équipes auront des UA si le délais de 48h n'est pas respecté.

La feuille de match +30 est disponible sur :

- LS/MA : https://www.footfsgtidf.org/bull_75/FDM/FDM_+30-LS-MA.pdf
- ME/JS : https://www.footfsgtidf.org/bull_75/FDM/FDM_+30-ME-JS.pdf

REPORT DE MATCH

- Les équipes peuvent faire des demandes de report de match, pour cela elles doivent faire un mail à l'adresse mail foota7@fsgt94.org 48h avant le match et avec l'accord des deux équipes.
- Un report n'est accordé que pour des raisons valables.
- Pour certaines poules, pas de possibilité de report. Les reports se joueront sur un autre jour de pratique que le vôtre.

MATCHS AMICAUX OU ENTRAÎNEMENTS

Les équipes peuvent réserver des créneaux pour des matchs amicaux ou entraînements en utilisant l'espace réservé de votre équipe.

Ci-dessous une procédure pour exemple :

Il faut aller sur le site [Les footballs FSGT en IDF](#) vous cliquez sur espace réservé pour vous connecter à votre espace.



Vous cliquez sur faire une demande de créneau



Vous arrivez sur cette page, vous choisissez une date et l'option entraînement ou match amical.

demande créneau terrain comité

Vous pouvez formuler une demande de créneau pour une rencontre amicale ou un entraînement jusqu'au mardi qui précède la semaine de votre demande. Vous pouvez formuler jusqu'à 2 demandes par semaine.

Une fois votre demande réalisée, le Comité vous confirmera, par mail en fin de semaine qui précède la semaine de votre demande, la réservation de votre créneau.

Date (format jj/mm/aaaa) : Prochains créneaux : du 30/11/2025 au 20/12/2025

Type d'activité :

entraînement
 match amical

En choisissant amical, vous arrivez sur cette page, vous renseignez l'équipe adverse et vous choisissez le créneau qui est disponible pour le jour demandé

demande créneau terrain comité

Vous souhaitez faire une demande de créneau pour le 16/12/2025.

Choisir l'équipe avec laquelle vous allez jouer :

Choisir un créneau :

- CHOISIR UN TERRAIN
- Arrighi A - 20h - 94 Vitry (Synthétique)
- Arrighi A - 21h - 94 Vitry (Synthétique)
- Arrighi B - 20h - 94 Vitry (Synthétique)
- Arrighi B - 21h - 94 Vitry (Synthétique)
- Choisy n°1 A - 21h00 (Synthétique)
- Choisy n°1 B - 19h30 (Synthétique)
- Choisy n°2 A - 19h30 (Synthétique)
- Choisy n°2 B - 19h30 (Synthétique)
- Choisy n°2 B - 21h00 (Synthétique)
- Parc du Tremblay n°8A 19h30 (Synthétique)
- Parc du Tremblay n°8B 19h30 (Synthétique)
- Parc du Tremblay n°8B 20h45 (Synthétique)

Vous arrivez ensuite à cet écran.

demande créneau terrain comité

Vous avez finalisé votre demande de créneau :

Date : 16/12/2025
pour jouer un match amical avec l'équipe : ETOILE ROUGE DE LA VILLETTE
sur le terrain :

Choisy n°2 A - 19h30

PARC DES SPORTS CHOISY - PLAINE NORD
Chemin des Bœufs - 94000 Creteil

La commission vous enverra un message pour valider définitivement votre demande.

Les demandes de créneau pour la semaine suivante doivent se faire au plus tard le vendredi matin de la semaine précédente.

Passé ce délai, pas de validation de matchs amicaux.

Rappel REGLEMENT

N'oubliez pas une règle essentielle, l'autoarbitrage [Pour le règlement officiel c'est ici](#)

- Match de 2x30 minutes
- Pas de hors-jeu et Tacle interdit
- Touche au pied
- Dégagement du gardien à la main lors d'une sortie de buts
- Remplacement tournant
- Pénal shoot.

LITIGES

Vous souhaitez déclarer un litige, il faut le faire dans les 48h suivant le match par mail à l'adresse mail foota7@fsqt94.org

COUPE IDF, IDF +30, 94 et CONSO 94

Le challenge d'automne a permis d'intégrer les équipes qui s'engageaient entre début septembre et mi-septembre. Le tirage au sort des tours du challenge d'automne a été réalisée de la manière suivante :

- Tour 1 : équipes engagées au 8/09
- Tour 2 à 4 : équipes engagées au 15/09

Le challenge permet en fonction du classement, d'intégrer les équipes en Coupe IDF ou alors en Coupe Départementale.

CLASSEMENT CHALLENGE D'AUTOMNE D'ILE DE FRANCE

Afficher le classement : [IDF](#) || [comité 75](#) || [comité 92](#) || [comité 93](#) || [comité 94](#) || [comité 95](#) || [+ 30 ans](#)

Classement établi sur la base des résultats validés le 09/10/2025 à 14h
Pour être dans le classement, une équipe doit compter au moins 3 résultats validés

Une équipe est classée à partir de 3 matchs joués.

La coupe Ile de France est cette année gérée par le comité 75 pour la phase finale. Chaque comité met en place un challenge local qui permettra avec le classement général de sélectionner les équipes qualifiées pour la Coupe IDF OR, ARGENT et BRONZE

Le challenge d'automne a servi de brassage de coupe. Il faut avoir fait au moins 3 matchs pour entrer dans le classement.

Le classement régionalisé est établi sur une moyenne de point par match.

La qualification pour les différentes coupes sont établis selon les modalités suivantes :

- Les 64 premières équipes sont qualifiées pour la coupe régionale OR
- Les équipes classées de 65 à 128 sont qualifiées pour la coupe régionale ARGENT
- Les équipes classées de 129 à 192 sont qualifiées pour la coupe régionale BRONZE

Les équipes 94 qui ne seraient pas qualifiées en Coupe IDF seront reversées en Coupe 94 et Coupe Conso 94 suivant le nombre de places restante. Les Coupes 94 et Conso 94 démarreront soit en 32^{ème} de finale soit en 16^{ème} de finale.

Une élimination en Coupe IDF OR, ARGENT, BRONZE, 94, Conso 94 est éliminatoire de toute coupe.

Le calendrier de la Coupe IDF :

- 32èmes de finale : Semaine du Lundi 05 Janvier 2026
- 16èmes de finale : Semaine du Lundi 02 Février 2026
- 8èmes de finale : Semaine du Lundi 02 Mars 2026
- Quart de finale : Semaine du Lundi 13 Avril 2026
- Demi-finale : Semaine du Lundi 04 Mai 2026
- Finale : en juin à déterminer sur les installations du Comité 75

Le calendrier de la Coupe 94 et Coupe Conso 94 en fonction des équipes qualifiées est :

- 32èmes de finale ou 16èmes de finale : Semaine du Lundi 05 Janvier 2026
- 16èmes de finale ou 8èmes de finale : Semaine du Lundi 02 Février 2026
- 8èmes de finale ou Quart de finale : Semaine du Lundi 02 Mars 2026
- Quart de finale ou Demi-finale : Semaine du Lundi 13 Avril 2026
- Demi-finale ou Finale : Semaine du Lundi 04 Mai 2026
- Finale : en juin à déterminer au Parc du Tremblay ou Parc des Sports de Choisy

Le calendrier de la Coupe IDF +30 :

- 32èmes de finale : Semaine du Lundi 05 Janvier 2026
- 16èmes de finale : Semaine du Lundi 02 Février 2026
- 8èmes de finale : Semaine du Lundi 02 Mars 2026
- Quart de finale : Semaine du Lundi 13 Avril 2026
- Demi-finale : Semaine du Lundi 04 Mai 2026
- Finale : en juin à déterminer sur les installations du Comité 75

Les tirages de coupes sont disponible sur :

- Coupe IDF OR : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7350>
- Coupe IDF ARGENT : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7351>
- Coupe IDF BRONZE : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7352>
- Coupe IDF +30 : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7353>
- Coupe 94 : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7358>
- Coupe Conso 94 : <https://www.footfsgtidf.org/calendriers.php?g=7359>

TERRAINS

POUR RAPPEL, LES TERRAINS AU PARC DES SPORTS DE CHOISY :

Le lundi :

- Terrain 1 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 2 Synthé pour la FSGT 75
- Terrain 4 Stabilisé pour la FSGT 75
- Terrain 21 et 23 Synthé à partir de 21h pour la FSGT 75

Le mardi :

- Terrain 1 Synthé pour la FSGT 94

- Terrain 2 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 3 Synthé pour la FSGT 75
- Terrain 21 Synthé pour la FSGT 75
- Terrain 23 Synthé pour la FSGT 75

Le mercredi :

- Terrain 1 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 2 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 3 Synthé pour la FSGT 75
- Terrain 23 Synthé pour la FSGT 75

Le jeudi :

- Terrain 1 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 2 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 3 Synthé pour la FSGT 75
- Terrain 21 Synthé pour la FSGT 94
- Terrain 23 Synthé pour la FSGT 75

POUR RAPPEL, LES TERRAINS AU PARC DU TREMBLAY :

Le lundi :

- Terrain 8 pour la FSGT 75
- Terrain 9 pour la FSGT 94

Le mardi :

- Terrain 8 pour la FSGT 94

Le mercredi :

- Terrain 9 pour la FSGT 75

Le jeudi :

- Terrain 8 de 19h30 à 20h45 pour la FSGT 94
- Terrain 8 à partir de 20h45 pour la FSGT 75
- Terrain 9 pour la FSGT 75

IL EST RAPPELÉ QUE LES ÉQUIPES DEMANDANT 21H JOUERONT DES FOIS À 19H30 ET L'INVERSE POUR LES ÉQUIPES DE 19H30.