

OBJECTIFS du STAGE → Former des Animateurs apte à :

- Initier et amener bénévolement un groupe (enfant de 8 ans, ados ou adultes) vers l'autonomie (en tête mais sans manœuvre de relais) pour pratiquer l'escalade sur SAE (Bloc Artificiel, Pan ou Mur).
- Encadrer des sorties en bloc (Fontainebleau ou hauteur limité à 3 mètres en site sportif).
- Animer sur SAE un groupe pendant une saison et superviser la sécurité.
- Transmettre et organiser la pratique dans une perspective associative et responsable sur SAE.

DATES et LIEUX

Jeudi 22 Novembre, 19h30 à 22h30

Premier contact, Techniques, Pédagogie
Vie associative, Grimpe en libre

Roc 14, Gymnase Alice Milliat

11 ter rue d'Alésia, Paris 14^{ième}

<http://roc14.free.fr>

Samedi 24 novembre, de 9h30 à 16h00

Techniques, Notion juridique, Escalade en bloc à
Fontainebleau, Préparation de la séance enfant

Grimpe 13, Gymnase Porte de Choisy

4 bis av. de Choisy, Paris 13^{ième}

<http://www.grimpe13.org>

Mardi 27 novembre, de 19h00 à 22h30

Animation de la séance adulte
Bilan de la séance et préparation de la séance suivante

Grimpe 13, Gymnase Porte de Choisy

4 bis av. de Choisy, Paris 13^{ième}

<http://www.grimpe13.org>

Mercredi 28 novembre, de 18h00 à 21h00

Animation de la séance enfant/parent
Bilan de la séance et préparation de la séance suivante

Roc 14, Gymnase Alice Milliat

11 ter rue d'Alésia, Paris 14^{ième}

<http://roc14.free.fr>

Jeudi 29 novembre, de 18h00 à 20h30

Animation de la séance enfants/ados
Bilan de la séance

USI, Gymnase de l'Orme aux Chats

28 bd. de Brandebourg, Ivry / Seine

<http://escalade.usivry.org>

Lundi 3 décembre, de 19h30 à 21h30

Bilan du stage
Grimpe en libre

Roc 14, Gymnase Alice Milliat

11 ter rue d'Alésia, Paris 14^{ième}

<http://roc14.free.fr>

TARIF du STAGE

20 € comprenant les frais pédagogiques et la documentation.

INSCRIPTION

En ligne sur www.fsgt94.org Menu « Activités », puis « Montagne escalade » et enfin « Les formations »

Par courrier au Comité Val de Marne (nom, prénom, date de naissance, adresse, courriel, téléphone)

Pour plus d'information, contacter Daniel VAUBAILLON au 01 49 87 08 50.

Pré requis : Le candidat à la formation doit :

- Etre apte à grimper en tête des voies de niveau 5b sur SAE en autonomie.
- Etre titulaire d'une licence FSGT.
- Posséder la « Prévention et Secours Civiques niveau 1 » (PSC1).
- S'investir dans la vie associative de son club.
- Avoir 17 ans révolus avant le début du stage.

Délivrance du diplôme : L'évaluation permet de s'assurer que le candidat maîtrise les compétences minimales pour animer et encadrer en toute sécurité sur SAE un groupe jusqu'à l'autonomie. Les formateurs délivreront une attestation de stage en cas de réussite. Une expérience minimum de 6 mois (en amont ou en aval de la formation) permettra, aux dirigeants de l'association de l'animateur, de valider le diplôme. Le diplôme d'Animateur SAE d'Escalade est matérialisé sur le livret de l'animateur.

Encadrement : L'équipe de formateurs sera composée d'au moins un Initiateur SNE d'Escalade FSGT qui peut être assisté d'une ou plusieurs personnes compétentes ou expérimentées.

Contenu de la formation :

♦ Matériels à disposition :

Baudriers, Cordes, Vaches, Descendeur, Mousqueton de sécurité, Poignée, Dégaine en place ou non.

♦ Pédagogie Théorie :

Le débutant en escalade : problématiques.

Principes d'enseignement (cohérence et efficacité, objectifs de cycle et de séance, sécurité).

La préparation de séance, la préparation d'un cycle d'apprentissage.

Organisation d'un groupe en SAE.

♦ Pédagogie Pratique :

Objectif d'autonomie et de responsabilisation des grimpeurs.

Expérimentation de différentes formes de travail sur SAE (jeux de l'épreuve, de l'exploit et techniques).

Création et gestion d'ateliers.

Encadrer une séance enfant et une séance adulte sur SAE.

Notions d'ouverture et de traçage de voie sur SAE.

Notions d'entraînement physique.

♦ Sécurité Théorie :

Connaissance du matériel (normes CEN, utilisation, entretien...).

Notions de logistique et de suivie du matériel utilisé.

La chaîne d'assurage.

Différencier l'assurage en tête et en moulinette.

♦ Sécurité Pratique :

Parade en bloc et pan.

Manœuvre (sans manipulation de corde) pour redescendre en moulinette ou en désescalade.

Déroulement de la grimper en tête et assurage dynamique, école de vol.

Remonter sur corde fixe avec système autobloquant mécanique (gri-gri + poignée).

♦ Connaissances Générales :

Le milieu associatif et fédéral (place des adhérents, des animateurs, des responsables, de la fédération).

Le rôle de l'Animateur SAE au sein de l'association.

Les différentes formations Fédérales et Brevets d'Etat.

Les différents types de Murs (Bloc, Pans, Murs).

♦ Réglementation :

Loi 1901 régissant les associations.

Connaissance des responsabilités pénale et civile.

Réglementation de l'encadrement de l'escalade (bénévole/professionnel).



Comité Val de Marne de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail

115 avenue Maurice Thorez



01 49 87 08 50

<http://www.fsgt94.org>

94200 Ivry-sur-Seine



01 49 87 08 51

escalade@fsgt94.org