



# BREVET FÉDÉRAL FSGT D'ENTRAÎNEUR DE FOOTBALL

organisé par la ligue Ile de France FSGT et ses comités

Les footbolls FSGT en région parisienne représentent plus de 1000 équipes et plus de 17000 adhérents. L'essentiel de la formation des animateurs, entraîneurs et responsables d'équipes s'opère sur le tas et dans les clubs.

La Ligue Île-de-France FSGT et ses comités ont souhaité construire une action de formation pour développer et reconnaître les compétences et l'expérience de tous ceux qui encadrent ces équipes.

## Objectifs et finalités de la formation :

- Disposer d'un diplôme qui garantit la reconnaissance des compétences pédagogiques et techniques à animer, encadrer, initier la pratique de toutes les formes de football de l'enfant à l'adulte.
- Renforcer les capacités des stagiaires à développer des formes de pratiques visant à responsabiliser les adhérents, au service de la vie associative des clubs.

## Contenus de formation :

### Niveau 1 :

8 séquences spécifiques de 3 heures chacune :

- Gestion de groupe et des conflits
- Sécurité, physiologie, anatomie et santé (2 séances dont 1 pratique)
- Observation et analyse de match – Outils d'observation et mise en situation
- Construction et animation d'une séance / mise en situation pédagogique (4 séances pratiques)

6h de tronc commun (réparties sur 2 soirées ou 1 journée)

### Niveau 2 :

6h de tronc commun (réparties sur 2 soirées ou 1 journée) avec des séquences sur le mouvement sportif en France, la notion de progrès, et le projet associatif et sportif.

3 stages au choix, en fonction de son expérience et de ses objectifs :

- *Performance / observation et analyse de match* : intervenir sur une sélection départementale
- *Formation* : animation d'une ou plusieurs séances du Brevet Fédéral
- *Entraînement* : animation d'un cycle de séance adultes ou enfants

La FSGT est une fédération omnisports. Le Brevet Fédéral d'Animation est un diplôme organisé sur plusieurs activités. Le tronc commun est l'ensemble des séquences communes à ces formations.

Elles représentent l'ensemble des connaissances et des compétences communes d'un animateur FSGT, quelle que soit son activité.

Le tronc commun contient des séquences sur la connaissance de la FSGT, la pédagogie générale, la vie associative et la réglementation.

**Coût** : 80 € (si 1ère formation)

La formation est gratuite pour les stagiaires ayant déjà suivi la formation de niveau 1. Ce montant prend en compte les frais pédagogiques et du matériel remis au stagiaire.



### Public visé :

Entraîneurs, animateurs, joueurs capitaines d'équipes de tous les footbolls (foot en salle, foot autoarbitré à 7, foot à 11, foot jeunes). Débutants ou confirmés.

Licenciés FSGT, agés de 16 ans minimum.

### Organisation de la formation (NOUVEAU) :

La formation s'organise autour de 2 niveaux :

- Niveau 1 – Initiateur
- Niveau 2 – Entraîneur

**En appui sur son expérience et en accord avec l'équipe pédagogique, le stagiaire peut choisir de postuler pour le niveau 1 ou le niveau 2 dès son entrée en formation.**

Ce choix se fera lors du positionnement.

Le stagiaire qui choisit de se diriger vers le niveau 1 doit assister aux séquences spécifiques (8 au total) et à la journée (ou 2 soirées) dédiée au tronc commun.

Le stagiaire qui s'engage sur un niveau 2 doit, en plus des séquences spécifiques et tronc commun du niveau 1, prendre part à une journée supplémentaire sur le tronc commun et à un stage autour d'un des trois thèmes ci-dessous.

### Dates de formation :

Séance 1 : vendredi 26 janvier à 18h30  
Observation et analyse de match

Séance 2 : samedi 27 janvier à 9h  
Préparer et animer un entraînement (séance cadre)

Séance 3 : lundi 12 février à 19h  
Connaissance des Publics

Séance 4 : lundi 12 ou mardi 13 mars à 19h  
sécurité, anatomie, physiologie et santé (théorie et pratique)

Séance 5 : vendredi 18 mai à 19h  
gestion des groupes et des conflits

Séance 6 : samedi 19 mai à 9h  
animer un entraînement

Séance 7 : vendredi 25 mai à 19h  
animer un entraînement

Séance 8 : samedi 26 mai à 9h  
mise en situation pédagogique

**Les dates des journées (ou soirées)  
« tronc commun » sont à déterminer.**



### Contacts et renseignements :

Ligue Ile de France FSGT :

01.49.42.23.24

[lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org)

[www.liguefsgt.org](http://www.liguefsgt.org)