

# Fédération Sportive et Gymnique du Travail



Comité du Val de Marne – 115 avenue Maurice Thorez - 94200 Ivry Sur Seine

☎ : 01.49.87.08.50 📠 : 01.49.87.08.51 – Email : fsgt94@wanadoo.fr



Comité de l'Essonne - 95 rue Emile Zola Bat C - 91100 Corbeil Essonne

☎ : 01.64.96.57.87 📠 : 01.60.88.26.62 - Email : fsgt91@orange.fr



Comité des Hauts de Seine - 161 rue des Renouillers - 92700 Colombes

☎ : 01 47 21 52 14 - 📠 : 01 47 21 86 55 - Email : fsgt@fsgt92.org

# CALENDRIER

## 2016/2017

# N A T A T I O N



## Catégories et années d'âge 2016/2017

Mini poussins	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3 1	Junior 1 2	Junior 2 1
D 2007 M 2006 Et après	D 2006 M 2005	D 2005 M 2004	D 2004 M 2003	D 2003 M 2002	D 2002 M 2001

Junior 3	Junior 4	Senior	Masters
D 2001 M 2000	D 2000 M 1999	D 1999 et avt M 1998 et avt	

### Codifications des clubs

<b>1</b>	<b>CSM BONNEUIL</b>
<b>2</b>	<b>AS ORLY</b>
<b>3</b>	<b>VILLENEUVE-LE-ROI AC</b>
<b>4</b>	<b>AAS FRESNES</b>
<b>5</b>	<b>ES VITRY</b>
<b>6</b>	<b>COM BAGNEUX</b>
<b>7</b>	<b>MONTHLERY</b>
<b>8</b>	<b>JUVISY</b>
<b>9</b>	<b>VIGNEUX</b>



## Règlement Interdépartemental

1. Chaque compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés dans les Clubs FSGT du Val-de-Marne, de l'Essonne, et des Haut de Seine ou assimilés, et aussi ouverte sur invitation à tous club affilié à la FSGT.
2. L'heure d'ouverture des portes de chaque rencontre est indiquée dans le calendrier. Les épreuves démarrent  $\frac{3}{4}$  h après l'ouverture des portes.
3. **Les chronométreurs ont l'obligation de reporter sur le carton d'engagement les temps intermédiaires des 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1000m, ainsi que le temps du 1<sup>er</sup> relayeur.**
4. Toute réclamation doit être soumise au Juge Arbitre par écrit par le responsable du club dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve en cause. Si le Juge Arbitre rejette la réclamation il doit donner les raisons de sa décision. La réclamation est alors transmise à la commission qui décide des suites à donner.
5. **Les clubs ayant des officiels et qui n'en présenteront aucun devront payer une amende de 50 euros.** Le nom des clubs ne présentant pas d'officiels devra être mentionné sur la feuille de Jury par le Juge Arbitre.
6. Les nages doivent être réalisées conformément au règlement de la FINA. Pour la saison 2016/2017 les mini-poussins et les jeunes 1 auront une pénalité de 5" (SUR TOUTES LES NAGES). Elle sera appliquée à chaque faute de départ, de nage et de virage sur le temps final pendant toute la durée du championnat. A la fin de la course une explication de la décision sera faite par le juge arbitre. Ce règlement amène un cadre et une dimension pédagogique afin d'éviter une disqualification à des enfants encore en phase de maîtrise et d'apprentissages techniques.
7. L'engagement des nageurs se fait par informatique, **le montage de la compétition s'effectuant avec Nat2i, les engagements doivent parvenir au plus tard le mercredi précédant le week-end de compétition par Nat2i ou sur un tableau Excel en indiquant le nom, le prénom, le sexe, la nage et le temps du nageurs(euses) à l'adresse mail indiqué ci-dessous en fonction de votre département d'origine (cheminetjeanluc@gmail.com).**
8. L'engagement est payant suivant un tarif décidé par la commission. **Pour les journées qualificatives et relais**, le tarif est de 0,90€ pour les nages individuelles et les prises de temps et 1€ pour les relais et relais hors concours. Pour la finale, le challenge René ROUSSEAU et la Coupe BILLIET, le prix de l'engagement est de 1€ par participants. Les clubs règlent leurs engagements en fin d'année au vu de la feuille officielle des résultats.
9. **Les résultats sont traités par informatique,** les responsables des résultats de la commission porteront à la connaissance des clubs les résultats officiels par l'intermédiaire d'une feuille jointe par mail au club après chaque compétition avec le classement du championnat inclus.

### **RESPONSABLES DES ENGAGEMENTS ET DES RESULTATS:**

<b><u>Valérie NICOL</u></b> <b><u>23 PLACE ST EXUPERY</u></b> <b><u>94310 ORLY</u></b> <a href="mailto:vanicol94@yahoo.fr">vanicol94@yahoo.fr</a>	<b><u>Christian LORIC</u></b>  <a href="mailto:Christian.loric.cnj@orange.fr">Christian.loric.cnj@orange.fr</a>	<b><u>Jean-Luc CHEMINET</u></b>  <a href="mailto:cheminetjeanluc@gmail.com">cheminetjeanluc@gmail.com</a>
--	---	---

10. La commission Natation Interdépartementale est responsable de l'application de ce règlement et se réserve le droit de prendre toutes les décisions nécessaire en cas de non-respect.

## La Coupe Interdépartementale 91-92-94

11. La coupe interdépartementale est organisée sur **6 journées**. Le lieu de chaque rencontre est indiqué dans le calendrier interdépartemental.
12. Les nageurs pourront nager jusqu'à **deux nages individuelles** plus un relais par compétition.
13. Les prises de temps pour les fédéraux se feront en début de compétition, mais ne seront pas comptabilisés pour le classement club.
14. Suivant le temps réalisé le nageur est classé, les 8 premiers reçoivent des points.
15. Récompenses :
  - ✓ **première et troisième journées** des récompenses (par année d'âge) sur des nages individuelles seront distribuées aux plus jeunes pour les motiver.
  - ✓ **deuxième journée** les récompenses seront sur un relais (par catégorie).
  - ✓ **sixième journée** des récompenses seront remis sur le 800 NL et le 1500 NL.
    - - **50 NL** : Jeune 3, Jeune 2, Jeune 1, Mini poussins.
    - - **100-4 nages** : Jeune 3, Jeune 2, Jeune 1, Mini poussins.
    - - **relais 4 x 50 - 4 nages** : Junior 1 et avant, Jeunes 2 et 3, Jeunes 1 et Mini-poussins.
    - - **800 et 1500 NL** : Junior et avant et Jeune 3 et après.
16. Un **Duathlon** est mis en place pour valoriser les nageurs et nageuses polyvalentes.  
**Les nages comptant pour le Duathlon sont :**
  - ✓ **100-4 nages et 100 NL pour les Jeunes 1 et 2,**
  - ✓ **200 NL et 200-4 nages pour les Jeunes 3**
  - ✓ **400 NL et 200-4 nages pour les Junior 1 et avant.**

**La remise des médailles pour les trois premiers dans chaque catégorie ou année d'âge se fera lors de 6<sup>ème</sup> journée.**

17. Un classement des clubs est établi par totalisation des points attribués aux nageurs sur toutes les nages du programme du championnat, sauf les 200 mètres au choix et les épreuves nagées en début de programme pour les qualificatifs aux Fédéraux.

**Il est établi 7 classements pour les filles et les garçons établis ci-contre :**

**Mini poussin, les Jeunes 1, les Jeunes 2, les Jeunes 3, les Juniors 1 et 2, les Juniors 3 et 4, les Séniors.**

**Pour les journées interdépartementales et pour toutes les autres épreuves, la répartition des points est la suivante:**

**1<sup>er</sup> → 10pts**

**2<sup>ème</sup> → 8pts**

**3<sup>ème</sup> → 6pts**

**4<sup>ème</sup> → 5pts**

**5<sup>ème</sup> → 4pts**

**6<sup>ème</sup> → 3pt**

**7<sup>ème</sup> → 2pts**

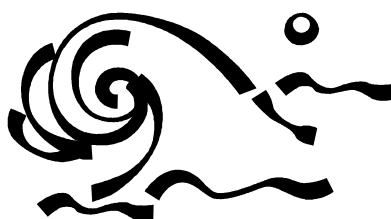
**8<sup>ème</sup> → 1pt**

**Pour chaque catégorie d'âges un seul relais par sexe et par club est classés.**

18. Le 1500 mètres Nage Libre est ouvert à toutes les nageuses et nageurs en respectant un temps limite de 25'. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.  
Le 800 mètres Nage libre est ouvert à toutes les nageuses et nageurs en respectant un temps limite de 15'. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.  
Le 400 mètres Nage Libre est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 8'00. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.  
Le 400 mètres 4 nages est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 10'00. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.
19. Le club possédant le plus grand nombre de points à l'issue de ces 6 journées est proclamé vainqueur et remporte une coupe. La coupe reste la propriété du Club. Une coupe est aussi remise aux clubs classés à la deuxième et troisième place.

## FINALE de La Coupe Interdépartementale

20. A l'issue des 6 journées, sera organisée une compétition nommée Finale Interdépartementale.  
Elle est ouverte à tous les participants ayant effectués les nages lors de ces 6 journées. Toutes les nages rentrant dans la grille de temps des Fédéraux d'hiver et d'été ne pourront pas être nagées lors de cette journée. Les nageurs de niveau fédéral pourront donc nager uniquement les autres nages mais uniquement nagées lors des 6 journées qualificatives.
21. La finale se déroulera sur une journée décomposée de la façon suivante:  
Les nageurs peuvent nager au maximum 3 nages.
- ✓ Le matin : 2 nages au choix + le 100 4N – Dans les 3 nages, le 100 4 nages est obligatoire.
  - ✓ L'après-midi : 2 nages au choix + le 200 4N – Dans les 3 nages, le 200 4 nages est obligatoire.
22. **Le choix des nages seront à déclarer et à envoyer au plus tard 10 JOURS AVANT LA COMPETITION aux responsables des engagements et des résultats.**



## Règlement et programme du Challenge René ROUSSEAU

Ce Challenge est organisé par la Commission Départementale 94 de Natation FSGT en mémoire de René ROUSSEAU, ancien président de la FSGT. Le Challenge est ouvert aux Nageurs licenciés dans les Clubs FSGT.

### Règlement :

Un nageur a le droit de nager 2 nages au choix + l'australienne si sélectionné.  
Les séries seront nagées par temps et par sexe.

#### ✓ Règlement pour l'australienne :

- Une australienne en NL.
- Les séries seront mixtes.
- 5 passages en tout.

- Les participants au NL seront sélectionnés pour l'australienne sur les temps réalisés lors des séries.

#### **Les sélectionnés seront les :**

- 20 premiers pour les Jeunes 1 /mini poussins
- 20 premiers pour les Jeunes 2 et 3
- 15 premiers pour les Juniors 1 et avant.

- L'australienne sera nagée sur la largeur :

- Pour les mini-poussins, Jeunes 1, Jeunes 2 et 3 : 1 aller avec arrivée au mur
- Pour les Juniors 1 et après : un aller / retour avec arrivée sortie de l'eau et debout.

- Nageurs éliminés :

- Pour les mini-poussins, Jeunes 1, Jeunes 2 et 3 : 4 nageurs éliminés à chaque passage, finale composée de 4 nageurs.
- Pour les Juniors 1 et après : 3 nageurs éliminés à chaque passage, finale composée de 3 nageurs.

### Récompense :

Une médaille à chaque participant.

Des médailles pour les trois premiers par catégories (de l'australienne) en brasse et en papillon sur les temps des séries.

Des médailles pour les trois premiers de l'australienne sur les 4 catégories.

**Le prix des engagements est de 1.00€ par participant.**

## Règlement et programme de la Coupe BILLIET

Cette Coupe est organisée par la Commission Départementale 91 de Natation FSGT, ancien responsable de la FSGT. La Coupe est ouverte aux Nageurs licenciés dans les Clubs FSGT.

### Règlement :

Un nageur a le droit de nager 2 nages au choix.

Pour les Jeunes 2 et 3 possibilités de choisir ses nages dans l'une ou l'autre catégorie, mais les deux nages doivent être prises dans la même catégorie.

Les séries seront nagées par temps et par sexe.

- Pour les mini-poussins, Jeunes 1, 2 et 3, ils peuvent nager

- 25 papillon, 50 brasse, 50 dos, 50 NL.

- Pour les Jeunes 2 et 3, et avant, ils peuvent nager :

- 50 papillon, 100 brasse, 100 dos, 100 NL.

### Récompense :

Récompense par nage (Papillon, Dos, Brasse, NL) au 3 premiers de chaque catégorie.

Récompense au Club : les 3 premiers au nombre de médailles (comme aux jeux olympiques).

# Programme des compétitions

Pour les mini-poussins et les jeunes 1, une pénalité de 5'' (SUR TOUTE LE NAGES) sera appliquée à chaque faute de départ, de nage et de virage au temps final sur toute la durée du championnat. A la fin de la course une explication de la décision sera faite par le juge arbitre. Ce règlement amène un cadre et une dimension pédagogique afin d'éviter une disqualification à des enfants encore en phase de maîtrise et d'apprentissages techniques.

A chaque journée possibilité de prise de temps pour les qualifications aux fédéraux.  
Celles-ci seront nagées au début de la compétition.

Rappel : Le bonnet est obligatoire lors des compétitions

## Challenge René ROUSSEAU

6 NOVEMBRE 2016	BONNEUIL OP : 14H	TOUS LES CLUBS
-----------------	-------------------	----------------

50 NL  
50 PAP  
50 Brasse  
10 x 50 NL Mixte (avec possibilité d'emprunter des nageurs à d'autres clubs).

2 NAGES aux choix

### Pause

Australienne en NL.

## 1<sup>ère</sup> Journée

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2016	FRESNES OP : 14H	TOUS LES CLUBS
---------------------------	------------------	----------------

**Hors concours** : les 200 mètres sont exclusivement réservés aux nageurs cherchant une qualification pour les Fédéraux

50 NL            ⇨            (récompenses) **Voir article 15**

100 NL

50 Brasse

100 Brasse

2 NAGES aux choix

### Pause

Relais 4 x 50 NL    (1 relais par club, par sexe et par catégorie, 3 en tout : mini-poussins et jeunes1-jeune2 et jeune3 - junior1 et après)

200 NL

200 Brasse

Et 200 au choix (dos-papillon-4N)

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.



## 2<sup>ème</sup> journée

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2016	VITRY/SEINE OP : 14 H	TOUS LES CLUBS
---------------------------	-----------------------	----------------

**Hors concours** : les 200 mètres sont exclusivement réservé aux nageurs cherchant une qualification pour les Fédéraux

50 PAP  
100 PAP  
50 DOS  
100 DOS

2 NAGES aux choix

### **Pause**

Relais 4 x 50 4 Nages ⇒ (Récompenses) **Voir article 15**

200 PAP

200 Dos

Et 200 aux choix (brasse-NL-4N)

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

## 3<sup>ème</sup> journée

DIMANCHE 15 JANVIER 2016	Poule 1 OP : 14H : <b>Orly</b> -Vigneux- Juvisy- Vitry/s/seine –Villeneuve le Roi	Poule 2 OP : 14H : <b>Monthléry</b> - Bonneuil-Fresnes-Bagneux
--------------------------	--	---

(Voir article 16)

100 4 Nages ⇒ (récompenses) **Voir article 15**

200 4 Nages

100 NL

### **Pause**

200 NL

400 NL

Un 4 Nages au choix  
Un NL au choix

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

## Fédéraux Hiver : 27 et 28 JANVIER 2017 à AUTUN

## 4<sup>ème</sup> journée

26 FEVRIER 2017	BAGNEUX	TOUS LES CLUBS
-----------------	---------	----------------

**Hors concours** : les 200 mètres sont exclusivement réservé aux nageurs cherchant une qualification pour les Fédéraux

50 NL  
100 NL  
50 Brasse  
100 Brasse

2 NAGES aux choix

### **Pause**

Relais 4 x 100 NL (1 relais par club, par sexe et par catégorie, **3 en tout** : mini-poussins et jeunes1- jeune2 et jeune3 - junior1 et après)

200 NL

200 Brasse

Et 200 au choix (dos-papillon-4N)

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

### 5<sup>ème</sup> journée

DIMANCHE 12 MARS 2017	Poule 1 OP : 13H30 <b>APPEL A CANDIDATURE</b> -Vitry/s/Seine-Fresnes-Bagneux-Vigneux !	Poule 2 SAMEDI 11 mars OP : 18H30 <b>Juvisy-Bonneuil-Monthléry-Orly</b>
-----------------------	--	---

(Voir article 16)

100 4N

200 4N

400 4N

**Pause**

100 NL

200 NL

400 NL

Un 4N au choix

Un NL au choix

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

### La Francilienne

23 avril 2017	PARAY-ATHIS	TOUS LES CLUBS
---------------	-------------	----------------

Consulter le programme ci-joint.

### 6<sup>ème</sup> journée

DIMANCHE 14 MAI 2017	FRESNES OP : 13H30	TOUS LES CLUBS
----------------------	--------------------	----------------

800 NL

1500 NL ⇒ (récompenses) Voir article 15

50 Dos

100 Dos

**Pause**

50 PAP

100 PAP

Relais 4 x 100 4 Nages.

2 NAGES aux choix

(1 relais par club, par sexe et par catégorie, 3 en tout : mini-poussins et jeunes1 - jeune2 et jeune3 - junior1 et après)

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

Pour les 1500 NL ET 800 NL l'organisation peut prévoir de mettre deux nageurs (euses) par ligne.

## Coupe BILLIET

21 MAI 2017	MONTHLERY ? OP : 9H	TOUS LES CLUBS
-------------	---------------------	----------------

25 pap  
50 pap  
50 dos  
100 dos  
Récompense Pap et Dos  
Relais 10x 25 mètre mixte toute catégorie (possibilité d'emprunter des nageurs à d'autres clubs).  
Récompense Brasse et Nage libre et Club.

50 Brasse  
100 Brasse  
**Pause** 10 mn  
50 NL  
100 NL

## Fédéraux Eté : 3 et 4 juin ou 4 et 5 juin 2017 Week-end pentecôte à Montluçon

### Finale interdépartementale

DIMANCHE 11 JUIN 2017	BONNEUIL OP : 9H	TOUS LES CLUBS
-----------------------	------------------	----------------

#### **Catégorie et Année d'âges :**

Mini-Poussins - Jeunes 1 – Jeunes 2 – Jeunes 3 – Junior 1 et 2 – Juniors 3 et 4 – Séniors

#### **Catégorie Relais :**

Mini-poussins - Jeunes 1, Jeune 2, Jeune 3 – Junior 1 et après

Les nageurs peuvent nager au maximum 3 nages par demi-journée.

#### **MATIN :**

2 nages au choix + le 100 4N – Dans les 3 nages, le 100 4 nages est obligatoire.

50 Brasse  
100 Dos  
100 4 Nages  
**Pause**  
50 Papillon  
100 NL  
4X 50 NL

#### **APRES-MIDI :**

2 nages au choix + le 200 4N – Dans les 3 nages, le 200 4 nages est obligatoire.

50 dos  
100 PAP  
200 4 Nages  
**Pause**  
100 Brasse  
50 NL