



Fédération Sportive et Gymnique du Travail
Comité du Val de Marne – 115 avenue Maurice Thorez - 94200 IVRY
☎ : 01.49.87.08.50 - 📠 : 01.49.87.08.51 – Email: fsgt94@wanadoo.fr

SAISON 2015/2016

CALENDRIER

NATAVATION

Erreur ! Signet non défini.



Catégories et années d'âge 2015/2016

Catégories :

Mini poussins	Poussins1	Poussins 2	Benjamins 1	Benjamins 2	Minimes 1
2007 Et après	2006	2005	2004	2003	2002

Minimes 2	Cadets	Juniors	Seniors & Masters
2001	2000-99	98-97-96	95 et avant

Codifications des clubs

1	CSM BONNEUIL
3	AS ORLY
3	VILLENEUVE-LE-ROI AC
4	AAS FRESNES
5	ES VITRY



Règlement du Val de Marne

1. **Chaque** compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés dans les Clubs FSGT du Val de Marne, ou assimilés.

2. L'heure d'ouverture des portes de chaque rencontre est indiquée dans le calendrier. Les épreuves démarrent $\frac{3}{4}$ h après l'ouverture des portes **et les cartons doivent être remis à la table ¼ heure au plus tard après l'ouverture des portes.**

3. **Les chronométreurs ont l'obligation de reporter sur le carton d'engagement les temps intermédiaires des 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1000m, ainsi que le temps du 1^{er} relayeur.**

4. Toute réclamation doit être soumise au Juge Arbitre par écrit par le responsable du club dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve en cause. Si le Juge Arbitre rejette la réclamation il doit donner les raisons de sa décision. La réclamation est alors transmise à la commission qui décide des suites à donner.

5. **Les clubs qui ne présenteront aucuns officiels devront payer une amende de 50 euros.** Le nom des clubs ne présentant pas d'officiels devra être mentionné sur la feuille de Jury par le Juge Arbitre.

6. Les nages doivent être réalisées conformément au règlement de la FINA.
Un seul faux départ sera autorisé pour la saison 2014-2015 pour les deux premières journées, ensuite il n'y aura plus de faux départ. Le nageur concerné sera disqualifié en fin de course.
Les fautes de nages et de virages seront disqualificatives dès la première compétition.

7. L'engagement des nageurs se fait sur des cartons officiels.

8. L'engagement est payant suivant un tarif décidé par la commission.
Pour les journées qualificatives et relais, le tarif est de 0 € 90 pour les nages individuelles même prise de temps et 1€00 pour les relais et relais hors concours. Pour la finale et le challenge René Rousseau le prix de l'engagement est de 1.00€ par participants. Les clubs règlent leurs engagements en fin d'année au vu de la feuille officielle des résultats.

9. Les cartons d'engagement de chaque rencontre sont à transmettre par les clubs organisateurs après la compétition **dans les plus brefs délais** au responsable résultats de la commission.

Les résultats de chaque journée sont ensuite portés à la connaissance des clubs par l'intermédiaire de la feuille officielle des résultats, jointe au bulletin et par mail.

Responsable résultats:

**Valérie NICOL
23 PLACE ST EXUPERY
94310 ORLY
vanicol94@yahoo.fr**

10. La commission Natation du Val de Marne est responsable de l'application de ce règlement et se réserve le droit de prendre toutes les décisions nécessaire en cas de non respect.

La Coupe du Val de Marne

11. La coupe départementale est organisée sur 6 journées. Le lieu de chaque rencontre est indiqué dans le calendrier départemental.
12. Les nageurs pourront nager jusqu'à deux nages individuelles plus un relais par compétition.
13. Les prises de temps pour les fédéraux se feront en début de compétition, mais ne seront pas comptabilisés pour le classement club.
14. Suivant le temps réalisé le nageur est classé et les 6 premiers reçoivent des points.
15. Récompenses : lors des 3 premières journées des récompenses seront distribuées.
Voici les catégories :
 - 50 NL : Minimes et +, Benjamins 1, Benjamins 2, Poussins 2 et Poussins 1/mini poussins.
 - 4 nages : Minimes et + sur le 200 4nages et pour le 100 4nages Benjamins 1 et 2, Poussins 2 et Poussins 1/Mini-poussins
 - relais 4 x 50 4 nages : Minimes et+, Benjamins 1 et 2, Poussins et -.
16. Duathlon :
Les nages comptant pour le duathlon sont le 100 4 nages et le 100 NL pour les poussins et mini-poussins, le 200 NL et 200 4 nages pour les benjamins 1 et 2 et le 400 NL et 200 4 nages pour les minimes et +.
La remise des médailles se fera lors de 6^{ème} journée.
17. Un classement des clubs est établi par totalisation des points attribués aux nageurs.
Pour chaque catégorie précédemment indiquée, il est établi un classement filles et un classement garçons.

Pour les journées départementales
Les points attribués pour les 50 mètres Pap, dos, brasse et nage libre sont :

1° 4pts	2° 3pts	3° 2pts	4° 1pt
---------	---------	---------	--------

Pour les autres épreuves, la répartition des points est la suivante:

1° 8pts	2° 6pts	3° 4pts	4° 3pts
5° 2pts	6° 1pt		

Pour chaque catégorie seuls les 2 meilleurs relais d'un club sont classés.
18. Le 1500 mètres Nage Libre est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 25'. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.
Le 800 Nage libre est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 15'. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.
Le 400 mètres Nage Libre est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 8'00. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.
Le 400 mètres 4 nages est ouvert à tous les nageurs en respectant un temps limite de 10'00. Les dépassements de temps seront pénalisés de – 5 points.
19. Le club possédant le plus grand nombre de points à l'issue de ces 6 journées est proclamé vainqueur et remporte la coupe. La coupe reste propriété du Club. Une coupe est remise aux clubs classés aux trois premières places.

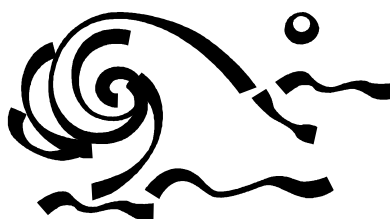
FINALE de La Coupe du Val de Marne

20. A l'issue des 6 journées, sera organisée une compétition nommée « Finale Départementale » où les 10 premiers nageurs de chaque catégorie seront sélectionnés sauf pour les nages où le temps de la grille des fédéraux est réalisé (même si le nageur ne participe pas aux fédéraux).

21. Il n'y a plus de choix de nages imposé, les nageurs peuvent nager toutes les nages sur lesquelles ils ont été sélectionnés.

22. **Les forfaits et le choix des nages seront à déclarer au plus tard pour le.....**

Les clubs qui ne déclareront pas leurs forfaits, pénalisant ainsi les autres nageurs, devront payer une amende (5 euros par forfaits).



Règlement et programme du Challenge René Rousseau

Ce Challenge est organisé par la Commission Départementale de Natation FSGT en mémoire de René ROUSSEAU, ancien président de la FSGT.

Le Challenge est ouvert aux Nageurs licenciés dans les Clubs FSGT

Règlement :

Un nageur a le droit de nager 2 nages au choix.
Les séries seront nagées par temps et par sexe.

Un classement au temps sera réalisé pour l'australienne :

- 20 premiers pour les poussins /mini poussins
- 20 premiers pour les benjamins 1 et 2
- 15 premiers pour les minimes et +.

Une australienne dans chaque nage (NL, Brasse et Pap).

Elle sera nagée sur la largeur pour les catégories allant de mini-poussins à benjamin, avec une arrivée au mur.

Aller / retour pour les minimes et +, arrivée sortie de l'eau et debout.

Les séries seront mixtes.

5 passages en tout.

Nageurs éliminés :

- Mini-poussins à benjamins : 4 nageurs éliminés à chaque passage, finale composée de 4 nageurs.
- Minimes et + : 3 nageurs éliminés à chaque passage, finale composée de 3 nageurs.

Récompense :

Une médaille à chaque participant, et autres pour ceux qui font un podium.

- Le prix des engagements est de 1.00€ par participant.

**Pour les 2 premières journées il sera accepté 1 seul faux départ.
A partir de la troisième journée il n'y aura plus de faux départ. Le nageur concerné sera disqualifié en fin de course.
Par contre, il ne sera pas accepté de fautes de nages ou de virages dès la première compétition.**

**A chaque journée possibilité de prise de temps pour les qualifications aux fédéraux. Celles-ci seront nagées au début de la compétition.
En fonction des engagements, l'ordre des nages pourra être modifié lors de la compétition.
Toutes les nages comptent pour le classement.**

Rappel : Le bonnet est obligatoire lors des compétitions

PROGRAMME DE LA COUPE DU VAL DE MARNE

1^{ère} Journée

Novembre

50 Brasse

100 NL

Un 50M au choix, ou les deux 50M pour les mini-poussin et poussin 1 et 2 ne pouvant pas faire un 100 m

200 Brasse

50 NL ⇔ (récompenses)

Un 100M au choix

100 Brasse

200 NL

Relais 4x50 NL

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015

BONNEUIL – 14 HEURES

TOUS LES CLUBS

2^{ème} journée

Décembre

Relais 4x50 4Nages ⇔ (récompenses)

50 PAP

100 DOS

200 PAP

50 DOS

100 PAP

200 Dos

Un 50M au choix, ou les deux 50M pour les mini-poussin et poussin 1^{er} année ne pouvant pas faire un 100 m
50M au choix

Un 100M au choix

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015

VITRY – 14 HEURES

TOUS LES CLUBS

3^{ème} journée :

Janvier

Voir article 16

100 4 Nages ⇔ (récompenses)

200 4 Nages

400 4 Nages

100 NL

200 NL

400 NL

ou 800NL

Un 4 Nages au choix

Un NL Nages au choix

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

DIMANCHE 17 JANVIER 2016	BONNEUIL – 14 HEURES	TOUS LES CLUBS
---------------------------------	-----------------------------	-----------------------

Fédéraux Hiver :

4ème journée :

Février

50 Brasse

100 NL

200 Brasse

50 NL

100 Brasse

200 NL

Un 50M au choix, ou les deux 50M pour les mini-poussins et poussin 1er année ne pouvant pas faire un 100 m au choix

Un 100M au choix

Relais 4 x 100 NL

DIMANCHE 14 FEVRIER 2016	ORLY – 14 HEURES	TOUS LES CLUBS
---------------------------------	-------------------------	-----------------------

5ème journée

Mars : Voir article 16

100 4 Nages

200 4 Nages

400 4 Nages

100 NL

200 NL

400 NL

Un 4N au choix

Un NL Nages au choix

Les engagements sont sous la responsabilité des éducateurs, les enfants doivent effectuer correctement et techniquement la distance choisie.

DIMANCHE 20 MARS 2016	VILLENEUVE – 14 HEURES à confirmer	TOUS LES CLUBS
------------------------------	---	-----------------------

6ème journée :

Avril

1500 NL ⇒ (récompenses)

50 PAP

100 Dos

200 PAP

50 Dos

100 PAP

200 Dos

Un 50M au choix, ou les deux 50M pour les mini-poussin et poussin 1er année ne pouvant pas faire un 100 m

Un 100M au choix

Relais 4 x 100 4 Nages.

DIMANCHE 10 AVRIL 2016	FRESNES – 14 HEURES	TOUS LES CLUBS
-------------------------------	----------------------------	-----------------------

Fédéraux Eté

Finale Départementale :
5 JUIN 2016 – FRESNES

(Mini-Poussins - Poussin 1 et 2 – Benjamins 1 et 2 – Minimes – Cadets – Juniors et Séniors)

1^{ère} demi-journée :

50 Dos

50 Brasse

100 4 Nages

100 NL

100 PAP

Les 12 meilleurs par nage et par catégorie.

Les nageurs peuvent nager le 100 4 nages + 2 autres nages (maximum)

Les 6 meilleurs pour le 4 nages (poussins et mini poussins)

2^{ème} demi-journée

50 PAP

50NL

200 4 Nages

100 DOS

100 BRASSE

Les 12 meilleurs par nage et par catégorie.

Les nageurs peuvent nager le 200 4 nages + 2 autres nages (maximum)

Les 6 meilleurs pour le 4 nages (benjamin, minimes, cadet, junior et sénior)

Challenge René Rousseau :

22 MAI 2016 – VITRY (à confirmer)

10 x 50 NL Mixte (avec possibilité d'emprunter des nageurs)

Pause

50 PAP

50 Brasse

50 NL

(2 nages au choix)

Australiennes (NL, Brasse et PAP)